2027년 노년사회화교육 프로그램 안내

<평생교육지원사업>

구 분	프로그램명	내 용	시간/주 (횟수)	시간 구분	정 원	횟수
1	스마트폰 초급1	스마트폰 활용 방법 기초	1시간/ 주 5회	매일 09:30~10:30	18명	210 회기
2	스마트폰 초급2	스마트폰 활용 방법 기초		매일 11:00~12:00	18명	
3	스마트폰 초급3	스마트폰 활용 방법 기초		매일 12:30~13:30	18명	
4	쉬운 컴퓨터1	컴퓨터 구조, 기능 등의 컴퓨터 활용 방법 기초		매일 09:30~10:30	14명	
5	쉬운 컴퓨터2	컴퓨터 구조, 기능 등의 컴퓨터 활용 방법 기초		매일 11:00~12:00	14명	
6	쉬운 컴퓨터3	컴퓨터 구조, 기능 등의 컴퓨터 활용 방법 기초		매일 12:30~13:30	14명	
7	AI교실	인공지능(AI)의 기본 개념을 이해하고 AI기능을 활용 해보기	1시간/ 주 1회	월요일 14:00~15:00	14명	42 회기
8	쉬운 일본어	일상생활에서 자주 사용하는 일본어 표현과 기초 회화 배우기		월요일 15:30~16:30	12명	
9	인터넷 활용1	인터넷 검색, 인터넷 쇼핑 등 다양한 활용 방법		화요일 14:00~15:00	14명	
10	컴퓨터 문서 작성1	컴퓨터 기초, 한글, 엑셀 등 문서작성방법 교육		수요일 14:00~15:00	14명	
11	생활영어	단어, 문장, 대화 등 기초 영어 교육		수요일 14:00~15:00	12명	
12	인터넷 활용2	인터넷 검색, 인터넷 쇼핑 등 다양한 활용 방법		목요일 14:00~15:00	14명	
13	주산교실	주산 기본 및 계산법에 대한 교육		목요일 14:00~15:00	12명	
14	스마트폰 심화1	스마트폰 활용 방법 심화		목요일 14:00~15:00	20명	
15	한글교실	한글 쓰고 읽기		목요일 15:30~16:30	12명	
16	컴퓨터 문서 작성2	컴퓨터 기초, 한글, 엑셀 등 문서작성방법 교육		금요일 14:00~15:00	14명	
17	스마트폰 심화2	스마트폰 활용 방법 심화		금요일 15:30~16:30	20명	

2027년 노년사회화교육 프로그램 안내

<취미여가지원사업>

구 분	프로그램명	내 용	시간/주 (횟수)	시간 구분	정 원	횟수
1	건강체조1	가벼운 체조 동작을 배우며 신체 활력 강화	1시간/ 주 5회	매일 09:30~10:30	63명	210 회기
2	건강체조2	가벼운 체조 동작을 배우며 신체 활력 강화		매일 11:00~12:00	63명	
3	건강체조3	가벼운 체조 동작을 배우며 신체 활력 강화		매일 12:30~13:30	62명	
4	예쁜 손글씨1	캘리그라피, pop 등 예쁜 손글씨 쓰는 방법 배우기		매일 09:30~10:30	12명	
5	예쁜 손글씨2	캘리그라피, pop 등 예쁜 손글씨 쓰는 방법 배우기		매일 11:00~12:00	12명	
6	예쁜 손글씨3	캘리그라피, pop 등 예쁜 손글씨 쓰는 방법 배우기		매일 12:30~13:30	12명	
7	트로트교실	고전 및 현대 트로트 노래 부르고 배우기	1시간/ 주 1회	월요일 14:00~15:00	70명	42 회기
8	붓펜 글씨	붓펜을 활용한 붓글씨 배우기		월요일 14:00~15:00	12명	
9	힐링그림교실	다양한 미술 기법을 활용한 작품 만들기		월요일 14:00~15:00	20명	
10	탁구교실	탁구 자세, 기술을 배우며 신체 활력 강화		월요일 15:30~16:30	12명	
11	슐런교실	뉴질랜드 전통놀이인 슐런과 보드게임을 활용한 치매 예방 활동		월요일 15:30~16:30	20명	
12	힐링단전호흡	바른 자세, 호흡법을 배우고 정서적 안정 취하기		화요일 14:00~15:00	20명	
13	시 쓰기	시를 쓰며 집중력 향상, 마음 치유		화요일 14:00~15:00	12명	
14	색칠 컬러링북	컬러링북을 활용한 색칠 활동을 통해 집중력 및 인지 기능 향상		화요일 14:00~15:00	20명	
15	실버요가	다양한 요가 동작을 배우며 신체 유연성 강화		화요일 15:30~16:30	20명	
16	다도 테라피	전통 차 예절과 전통문화를 이해하고 배우기		화요일 15:30~16:30	12명	
17	우쿨렐레	우쿨렐레 악기 배우고 연주하기		화요일 15:30~16:30	20명	
18	노래교실	민요, 동요, 유행가 등 노래 부르고 배우기		수요일 14:00~15:00	70명	
19	오카리나	오카리나 악기 배우고 연주하기		수요일 14:00~15:00	20명	

20	라인댄스	음악에 맞춰 댄스 동작 배우기		수요일 15:30~16:30	20명	
21	캘리그라피	붓이나 펜을 활용한 손글씨 쓰기		수요일 15:30~16:30	12명	
22	건강단전호흡	바른 자세, 호흡법을 배우고 정서적 안정 취하기		목요일 14:00~15:00	20명	
23	풍물교실	풍물 악기를 활용한 음악 및 신체활동		목요일 15:30~16:30	20명	
24	건강요가	다양한 요가 동작을 배우며 신체 유연성 강화		금요일 14:00~15:00	20명	
25	바둑교실	바둑의 기초, 공수방법 등 배우기		금요일 14:00~15:00	12명	
26	낭독교실	시와 책 속 언어를 보고 듣고 느끼기		금요일 14:00~15:00	20명	
27	북난타	난타북과 채를 이용한 리듬장단 맞추기		금요일 15:30~16:30	20명	
28	하모니카	호흡 및 음역대별 연주방법 등 배우기		금요일 15:30~16:30	12명	

※ 각 프로그램 내용, 정원, 횟수는 참고사항이며 변경될 수 있습니다.

영 양 군 노 인 복 지 관